

WoMentoring 2025/26

Abschlussbericht



Fotos: © Club alpha

Alle Fotos sowie das Feedback unserer Mentees finden Sie auch auf unserer Website zum Herunterladen.

<https://www.clubalpha.at/womentoring/>

Das WoMentoring-Jahr 2025/26

Wieder ein erfolgreiches Programm für Mentees und Mentorinnen.

Rund 20 Jahre läuft nun schon das WoMentoring-Programm im Club alpha und auch 2025/26 gab es wieder einen intensiven Austausch zwischen mehr als 70 Mentees und ihren Mentorinnen.

Zumindest fünf Mal sollten sich Mentorin und Mentee individuell für zumindest eine Stunde treffen, aber vielfach überstieg die Zahl der Treffen diese Vereinbarung und auch die „Stunden“ wurden meist nicht wörtlich genommen und auf 60 Minuten begrenzt, sondern sind oft weit darüber hinaus gegangen. Das haben die Teilnehmerinnen in den zwei Kick-Outs im Juni ebenso berichtet, wie jene Mentees, die uns aus terminlichen Gründen ihre Rückmeldungen voll Dankbarkeit schriftlich übermittelt haben.

Auch die Abschlussabende waren dominiert von großer Dankbarkeit für den Einsatz der Mentorinnen und großer Begeisterung über die jeweiligen persönlichen Erfolge. Diese reichten über „die Stärkung des eigenen Selbstwertgefühls“ und „den Ausbau der Führungskompetenz“, bis zu „den vielen guten Tipps, die in schwierigen Situationen weiterhelfen“.

Besonders schön waren auch die Rückmeldungen unserer Mentorinnen, die sich mit ihren Mentees über die vielen Erfolge freuen durften, aber auch selbst sehr viel aus der WoMentoring-Beziehung mitnehmen konnten. Eine hat es besonders treffend auf den Punkt gebracht: „Begeisterung, wie großartig die junge Generation mit Job und Familie umgeht und wie wenig Scheu sie vor Fremdbelehrung hat!“

Sowohl Mentorinnen als auch Mentees haben vor allem das große Netzwerk schätzen gelernt, das durch den Netzwerk-Brunch und Netzwerk-Tee, die Feedback-Runden und Veranstaltungen im Club alpha entstanden ist. Einer unserer drei Workshops hatte „Effizientes strategisches Netzwerken“ zum Thema. Aber auch die anderen beiden Workshops zu den Themen „Nur Mut, liebe Mentees! Wie frau Selbstzweifel erfolgreich überwinden kann!“ mit Maren Wölfl, und „Starke Marke ICH: Selbstbewusstsein als Voraussetzung für Selbstmarketing“ mit Monika Herbstrith-Lappe im Club alpha haben sehr großen Anklang gefunden. Herzlichen Dank dafür den Referentinnen.

Vielen lieben Dank allen, die auch dieses WoMentoring-Programm wieder zu einem vollen Erfolg werden ließen, vor allem auch unseren Mentorinnen, Referentinnen und unserem Organisationsteam – sie alle erfüllen ihre Aufgaben ehrenamtlich!

Und besonderer Dank natürlich unseren Partnerfirmen, Sponsorinnen und Sponsoren, ohne deren Unterstützung das Programm nicht durchgeführt werden könnte!



WoMentoring Termine 2025/26

- ❖ 20.10.2025: Mentorinnen-Cocktail
- ❖ 11.11.2025: 1. Kick-off WoMentoring 2025/26
- ❖ 12.11.2025: 2. Kick-off WoMentoring 2025/26
- ❖ 28.11.2025: Netzwerk-Tee
- ❖ 26.01.2026: 1. WoMentoring-Workshop | Maren Wölfl | „Nur Mut, liebe Mentees! Wie frau Selbstzweifel erfolgreich überwinden kann!“
- ❖ 24.02.2026: 2. WoMentoring-Workshop | Monika Herbstrith-Lappe | „Starke Marke ICH: Selbstbewusstsein als Voraussetzung für Selbstmarketing“
- ❖ 21.03.2026: Netzwerk-Brunch
- ❖ 12.05.2026: 3. WoMentoring-Workshop | Maria Rauch-Kallat | „Effizient und strategisch Netzwerken“
- ❖ 17.06.2026: 1. Kick-out WoMentoring 2025/26
- ❖ 22.06.2026: 2. Kick-out WoMentoring 2025/26



Wir bedanken uns sehr herzlich bei unseren Partnerfirmen,
Sponsorinnen und Sponsoren!

DERSTANDARD

BS BÄCKEREI SCHWARZ

HITACHI
Inspire the Next

mentory
G.C.U.B.

alpha
frauen für die zukunft

mrkdiversity
management gmbh

SwissLife
Select

Lesen Sie bitte im Anschluss die Rückmeldungen der
Teilnehmerinnen:

Das sagten unsere Teilnehmerinnen über das WoMentoring- Programm 2025/26

(ein Auszug)

Was waren die größten persönlichen Erfolge unserer Mentees?

Erfolgreiche berufliche Umpositionierung und Klarheit über den weiteren Karriereweg

Neue Perspektiven für die nächste Lebensphase und Entwicklung einer Exit- bzw. Selbstständigkeitsstrategie

Erkenntnis, Ziele bewusst zu verfolgen, Erfolge zu feiern und den eigenen Weg wertzuschätzen

Mehr Fokus, Klarheit und Orientierung bei beruflichen Entscheidungen

Prioritäten setzen sowie Ziele strukturiert entwickeln und verfolgen

Regelmäßige Selbstreflexion als Grundlage für persönliche und berufliche Weiterentwicklung

Eigenes Potenzial und den persönlichen Wert erkennen, kommunizieren und selbstbewusst vertreten

Mehr Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und Entscheidungsfreude entwickeln

Ermutigung, neue Herausforderungen anzunehmen (z. B. Führungsrolle, MBA, neue Jobs)

Mut entwickeln, sich auf neue Wege einzulassen und die Komfortzone zu verlassen

Geduld mit dem eigenen Karriereweg sowie die Erkenntnis, dass Karriere nicht erzwungen werden kann

Verständnis, dass beruflicher Erfolg auch von Netzwerk, Chancen und Timing abhängt

Erfolgreiche Begleitung beim Wiedereinstieg nach der Karenz

Unterstützung bei Bewerbungsprozessen, Gehaltsverhandlungen und beruflichen Veränderungen

Erfolgreicher Wechsel in neue Positionen sowie Übernahme einer ersten Führungsrolle

Verbesserung des internen Standings und Stärkung der Sichtbarkeit im Unternehmen

Klartext sprechen, für sich selbst eintreten sowie Probleme und Bedürfnisse offen ansprechen

Eigene Grenzen setzen und souverän Nein sagen

Konstruktives Feedback für konkrete berufliche Situationen erhalten

Realistischere Einschätzung von Herausforderungen und Entscheidungsoptionen

Aufbau von Resilienz und gestärktes Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten

Bedeutung von Netzwerken erkennen und gezielt Beziehungen aufbauen und pflegen

Strategisches Netzwerken lernen und das eigene Netzwerk erweitern

Austausch auf Augenhöhe sowie gegenseitige Unterstützung mit der Mentorin

Sichtbarkeit im Unternehmen und über Social Media gezielt erhöhen

Eigene Positionierung und Selbstvermarktung weiterentwickeln

Offenheit gegenüber neuen Themen wie Künstlicher Intelligenz entwickeln

Umgang mit schwierigen Mitarbeitenden sowie Ausbau von Organisations- und Zeitmanagementkompetenzen

Interkulturelles Verständnis stärken und unterschiedliche Perspektiven besser einordnen

Humor, Perspektivenwechsel und gegenseitiges Vertrauen als wichtige Erfolgsfaktoren erleben

Erkenntnis: Alles ist möglich – mit Klarheit, Mut, Planung und einem starken Netzwerk

[...]

Was nehmen Mentees und Mentorinnen aus dem Programm mit?

Zufriedenheit im Beruf ist wichtig und erfordert Mut zur Veränderung.

Authentizität, Selbstvertrauen und Ehrlichkeit sich selbst gegenüber sind zentrale Erfolgsfaktoren.

Mut, Ausdauer und Durchhaltevermögen helfen auch in unklaren Situationen.

Perfektionismus loslassen und ins Tun kommen.

Klarheit gewinnen, Prioritäten setzen und Chancen rechtzeitig erkennen.

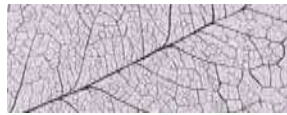
Unsicherheit zulassen und Veränderungen offen begegnen.

Offen kommunizieren, Grenzen setzen und Themen nicht zerdenken.

Perspektivenwechsel eröffnen neue Sichtweisen und fördern persönliches Wachstum.

Erfahrungsaustausch ist wertvoll und zeigt neue Wege und Handlungsmöglichkeiten auf.

Wissen und Erfahrungen weiterzugeben bereichert beide Seiten.



Mentorinnen und Mentees profitieren gleichermaßen voneinander – lebenslanges Lernen.

Der Austausch zwischen unterschiedlichen Generationen erweitert den Horizont.

Objektive Meinungen und konstruktives Hinterfragen schaffen mehr Klarheit.

Praxisnahe Tipps und konkrete Umsetzungshilfen unterstützen die persönliche und berufliche Entwicklung.

Die eigene Selbstpräsentation verbessern und den eigenen Wert erkennen.

Sich mehr zutrauen und sich nicht unter Wert verkaufen.

Neue Perspektiven auf Karrierewege und berufliche Möglichkeiten gewinnen.

Frauen als inspirierende Vorbilder stärken den Veränderungswillen und ermutigen, die Komfortzone zu verlassen.

Netzwerke sind ein wichtiger Erfolgsfaktor – beruflich wie persönlich.

Neue Kontakte, Programme und Netzwerke eröffnen langfristige Chancen.

Weniger Scheu vor neuen Menschen und unterschiedlichen Berufsgruppen entwickeln.

Die Vielfalt der Erfahrungen und Profile bereichert alle Beteiligten.

Unterschiedliche Unternehmen und Arbeitsweisen kennenlernen erweitert den Blickwinkel.

Reflexion der eigenen Ziele und der persönlichen Entwicklung ist essenziell.

Auch Mentorinnen gewinnen neue Impulse und lernen durch den Austausch.

Gelassenheit, Geduld, Demut und Dankbarkeit unterstützen die persönliche Entwicklung.

Motivation, Energie und Einsatzbereitschaft werden durch den Austausch gestärkt.

Die Beziehung zwischen Mentorin und Mentee schafft Vertrauen und Verbundenheit.

Der „Werkzeugkoffer“ an Kompetenzen und Erfahrungen wird erweitert.

Die Erkenntnis, sich nicht immer sofort entscheiden zu müssen, schafft Entlastung.

Time-Management sowie die Vereinbarkeit von Beruf und Familie bleiben wichtige Themen.

Langfristiges Denken und kontinuierliche Weiterentwicklung stehen im Mittelpunkt.

[...]

Foto-Rückblicke 2025/26

❖ 11.11.2025 – 1. Kick-off





❖ 12.11.2025 – 2. Kick-off





❖ 28.11.2025 – Netzwerk-Tee



- ❖ 26.01.2026 – 1. Workshop
„Nur Mut, liebe Mentees! Wie frau Selbstzweifel erfolgreich überwinden kann!“



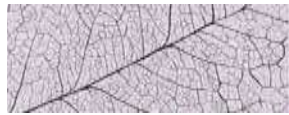
❖ 24.02.2026 – 2. Workshop:
„Starke Marke ICH: Selbstbewusstsein als Voraussetzung für
Selbstmarketing“





❖ 12.05.2026 – 3. Workshop:
„Effizient und strategisch Netzwerken“





❖ 17.06.2026 – 1. Kick-out









❖ 22.06.2026 – 2. Kick-out





Vielen Dank für ein weiteres erfolgreiches WoMentoring-Jahr!



DERSTANDARD

ES BACKEREI SCHWARZ



HITACHI
Inspire the Next

mentory
club

mrkdiversity
management gmbh

SwissLife
Select

Das Club alpha und das WoMentoring Team

